

# Catégories d'activités pour l'IA Guide

<b>CAT 1</b>	Sports nautiques (voile, longe côte, bateau habitable), sans saut / Randonnée pédestre (hors terrain de montagne) / Aviron / Handisport / Natation / Pêche / Sports de tir. Tir à l'arc (dont airsoft, ball-trap, paintball).
<b>CAT 2</b>	Slackline (limité à 1.50m) / Course à pied / Cyclisme sur route. Cyclotourisme / Sports de montagne et assimilés (randonnée pédestre en montagne, raquette à neige, course d'orientation), marche nordique. Musher. Traîneau à chiens / Run & bike / Trampoline.
<b>CAT 3</b>	Sports en eaux vives, en mer et en eau calme (canoë, kayak, raft, nage, hydro, waveski, stand up paddle et tous supports mus à la pagaie) avec saut inférieur à 4 m / Sports de montagne et assimilés II : (accrobranche, via ferrata, via corda, parc aventure).(vélo, VTT).(ski, snowboard et autres glisses sur piste, luge, pisteurs secouristes de ski nordique, vélo sur chemins blancs). / Activités sportives à bord d'engins à moteurs (jet ski, karting ...) / Equitation / Sports nautiques II (kitesurf, surf, planche à voile, ski nautique, char à voile, skipper 200 et 200 restreint).
<b>CAT 4</b>	Plongée sous-marine / Sports de montagne et assimilés III (alpinisme, ski, snowboard et autres glisses hors-piste, ski-alpinisme, ski de randonnée, randonnée glaciaire escalade, spéléologie).
<b>CAT 4bis</b>	Canyoning, randonnée aquatique et autres sports en eau-vive (saut supérieur à 4 m).
<b>CAT 5</b>	Saut à l'élastique

